



COLEGIO CARLOS ALBÁN HOLGUÍN I.E.D.

"Sueños con sentido de Vida"

Estrategias pedagógicas alternativas y de flexibilización curricular Para asegurar la atención educativa desde los hogares

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO

Resolución 8879 Dic. 7 de 2001 y 2068 Nov. 17 de 2015

DANE 111001002909

NIT 830.028.542-3

DOCENTE: OMAR ANDRES SILVA GUEPENDO		
ÁREA:ED. FISICA SEDE C	ASIGNATURA:ED FISICA	I.H.S.: 2
GRADO:	PRIMARIA 1 a 5	
DESEMPEÑOS:	<ul style="list-style-type: none">• Utiliza su cuerpo y el movimiento como medio de expresión comunicación en situaciones diversas en casa• Disfruta y crea espacios de aprendizaje en casa	
TEMÁTICAS ASOCIADAS:	<ul style="list-style-type: none">• Exploración y creación• Actividad física en casa	
ACTIVIDADES PROPUESTAS		
<ul style="list-style-type: none">• Crear un espacio de aprendizaje y diversión en familia (carpa o campamento) con diferentes materiales que puedo encontrar en la casa. (cobijas colchones sillas, almohadas, y otras según tu creatividad• Diseñar un circuito de actividad física con elementos que tenga en casa (salto. arrastre zigzag, lanzar, sillas tapetes lazos pelotas.• Puedes revisar los videos propuestos en la web grafía y tener un idea de como realizarlo		
FUENTES BIBLIOGRÁFICAS O WEBGRAFÍA		
https://www.youtube.com/watch?v=D6WVZXU3-mY&pbjreload=10 https://www.youtube.com/watch?v=jueKxKUUh70 https://www.youtube.com/watch?v=BnKIAFebJzo https://www.youtube.com/watch?v=g8SMTt4Dslc		
ACCIONES DE EVALUACIÓN		
<ul style="list-style-type: none">• Trabajo y acompañamiento en familia• Actividad física para niños y familiares• Registro fotográfico• Creatividad imaginación y esfuerzo		
OBSERVACIONES GENERALES		
<ul style="list-style-type: none">• Se dan dos actividades tal que la intensidad horaria es solo dos horas por semana• Las actividades se plantean de forma que puedan ser desarrolladas de forma lúdica y que sean de agrado		

Dirección: Sede A: Carrera 80 i No. 72 12 Sur – Bosa Carlos Albán
Teléfonos: 775 20 59 – 780 35 40 – 300 207 23 97

www.educacionbogota.edu.co

Tel: 3241000 Línea 195



SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN



COLEGIO CARLOS ALBÁN HOLGUÍN I.E.D.

"Sueños con sentido de Vida"

Estrategias pedagógicas alternativas y de flexibilización curricular Para asegurar la atención educativa desde los hogares

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO

Resolución 8879 Dic. 7 de 2001 y 2068 Nov. 17 de 2015

DANE 111001002909

NIT 830.028.542-3

para todos en estos momentos de dificultad

- **El registro fotográfico (puede ser dibujado) se enviara al correo edfiscatardesedec@gmail.com o al numero de whatsapp +573223176957**
- **Cada registro enviado al correo o al whatsapp debe llevar nombre y curso del estudiante jornada tarde**
-

FIRMA DOCENTE

OMAR ANDRES SILVA G
DOCENTE EDUCACION FISICA
JORNADA TARDE